

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION REFERENT APS EN ESMS - SANTE FORMATION

9, 10 Février & 29 Mai  
2026  
À Aix-en-Provence (13)

## PUBLIC VISÉ / PRÉREQUIS

Cette formation est non qualifiante\* et à destination des personnes titulaires d'un diplôme professionnel du secteur spécialisé sans diplôme en lien avec l'activité physique :

- Diplôme d'État d'accompagnant éducatif et social (DEAES)
- Diplôme d'État d'assistant familial (DEAF)
- Diplôme d'État de moniteur éducateur (DEME)
- Diplôme d'État de technicien de l'intervention sociale et familiale (DETISF)
- Elle n'offre donc pas de prérogatives professionnelles supplémentaires.



## OBJECTIFS

- Développer des compétences d'accompagnement à la mise en oeuvre d'un projet au sein d'un réseau, dans le cadre du programme "Bouger avec le Sport Adapté"
- Connaître la notion de Sport Santé
- Connaître les recommandations générales et adaptations spécifique au public dans le sport adapté
- Favoriser la pratique régulière et adaptée d'une activité physique afin de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain
- Être capable de mettre en place des projets de lutte contre la sédentarité au sein d'un établissement et service médico-social

## MODALITES et MOYENS

A travers des méthodes actives, les stagiaires sont amenés à appréhender et connaître le rôle de référent Sport Santé afin de travailler en lien dans cette pratique.

## 9 février

### 9h - 12h

Accueil, Présentation & Attentes des stagiaires

#### Aspects réglementaires et législatifs

Risques liés à l'inactivité physique et/ou sédentarité & Recommandations internationales sur l'AP et la sédentarité

#### Spécificité de la population accueillie & programme du Sport Adapté

Les types de prévention

### 13h - 17h

Connaître et évaluer les besoins, freins et leviers de la pratique d'une APA dans son établissement

#### Mise en situation par rapport à son vécu professionnel

Réflexion sur l'adaptation aux différentes populations accueillies

## 10 février

### 9h - 12h :

Connaître les différents acteurs pour la mise en place d'un projet sport santé sur son territoire

#### Mettre en réseau les différents acteurs

Mettre en place et coordonner un projet en lien avec les enjeux et les orientations établies par l'ARS PACA

### 13 - 17h :

Travail et réflexion sur son projet sport santé au sein de son établissement

#### Elaboration et mise en place du projet avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire

Point sur les éléments abordés et attentes de la mise en situation

## 2 heures de visioconférence

Présentation du projet

Identification des risques et de connaître. Recherche de solution.

Echange et discussion

## 29 Mai

### 9h - 12h

Encadrement de la pratique dans un environnement spécifique

Type de profils et préconisations pour la pratique d'une activité physique adaptée

### 13h - 17h

Identifier les différents types de projets pouvant être mis en place au sein d'une structure

Proposer un projet cohérent et intégré dans le réseau sur le territoire

Bilan de la formation et perspectives

# Fiche inscription



Référent APS en ESMS - Santé le 9, 10 Février & 29 Mai 2026 à Aix en Provence (13)

Complétez et retournez la fiche d'inscription par courrier ou par mail aux adresses suivantes avant le 4 février 2025 :

**Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté** : 20 avenue Antide Boyer - 13400 Aubagne

**Léa ROUVIER** - Chargée des formations - 06 02 11 93 05 - lea.rouvier@sportadapte.fr

**Alain CANU** - Référent Handicap - contact@liguepacasa.fr

## Coordonnées

Nom:  Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## Diplôme

Je suis titulaire d'un diplôme ouvrant des prérogatives d'encadrement auprès de tout public en activité(s) physique(s) et sportive(s) : (veuillez préciser vos diplômes option / discipline)

Je suis titulaire d'un diplôme du secteur du médico-social : (Veuillez préciser votre diplôme) .

## Situation professionnelle

Profession :

Nom de association/ employeur:

Adresse :

Code postal :  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## Amenagement

Avez vous besoin d'un aménagement spécifique pour effectuer dans les meilleurs conditions la formation ? (ex. Aménagement pédagogique, physique, autre.) Si oui, précisez lequel :

Les règlements sont à envoyer avec l'inscription à la "Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté".  
Le paiement peut être réalisé par virement.

