

FORMULAIRE D'INSCRIPTION REFERENT APS EN ESMS - SANTE FORMATION

9, 10 JANVIER & 8
AVRIL 2025
À Aix-en-Provence
(13)



DURÉE & COÛT DU MODULE

21 heures / 3 jours de formation +
35 heures de mise en pratique & 2h
de suivi à distance

Coût pédagogique :
(OPCO/ Entreprise) : 550€
(tarif individuel) : 340€



OBJECTIFS

- Développer des compétences d'accompagnement à la mise en oeuvre d'un projet au sein d'un réseau, dans le cadre du programme "Bouger avec le Sport Adapté"
- Connaître la notion de Sport Santé
- Connaître les recommandations générales et adaptations spécifique au public dans le sport adapté
- Favoriser la pratique régulière et adaptée d'une activité physique afin de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain
- Être capable de mettre en place des projets de lutte contre la sédentarité au sein d'un établissement et service médico-social

MODALITES et MOYENS

A travers des méthodes actives, les stagiaires sont amenés à appréhender et connaître le rôle de référent Sport Santé afin de travailler en lien dans cette pratique.

PUBLIC VISÉ / PRÉREQUIS

Cette formation est non qualifiante* et à destination des personnes titulaires d'un diplôme professionnel du secteur spécialisé sans diplôme en lien avec l'activité physique :

- Diplôme d'État d'accompagnant éducatif et social (DEAES)
- Diplôme d'État d'assistant familial (DEAF)
- Diplôme d'État de moniteur éducateur (DEME)
- Diplôme d'État de technicien de l'intervention sociale et familiale (DETISF)
- Elle n'offre donc pas de prérogatives professionnelles supplémentaires.

9 JANVIER 2025

9h - 12h

Accueil, Présentation & Attentes des stagiaires

Aspects réglementaires et législatifs

Risques liés à l'inactivité physique et/ou sédentarité & Recommandations internationales sur l'AP et la sédentarité

Spécificité de la population accueillie & programme du Sport Adapté

Les types de prévention

13h - 17h

Connaître et évaluer les besoins, freins et leviers de la pratique d'une APA dans son établissement

Mise en situation par rapport à son vécu professionnel

Réflexion sur l'adaptation aux différentes populations accueillies

10 JANVIER 2025

9h - 12h :

Connaître les différents acteurs pour la mise en place d'un projet sport santé sur son territoire

Mettre en réseau les différents acteurs

Mettre en place et coordonner un projet en lien avec les enjeux et les orientations établies par l'ARS PACA

13 - 17h :

Travail et réflexion sur son projet sport santé au sein de son établissement

Elaboration et mise en place du projet avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire

Point sur les éléments abordés et attentes de la mise en situation

2 heures de visioconférence

Présentation du projet

Identification des risques et de connaître. Recherche de solution.

Echange et discussion

8 AVRIL 2025

9h - 12h

Encadrement de la pratique dans un environnement spécifique

Type de profils et préconisations pour la pratique d'une activité physique adaptée

13h - 17h

Identifier les différents types de projets pouvant être mis en place au sein d'une structure

Proposer un projet cohérent et intégré dans le réseau sur le territoire

Bilan de la formation et perspectives

Fiche inscription



Référent APS en ESMS - Santé le 9, 10 janvier & 8 avril 2025 à Aix-en-Provence (13)

Complétez et retournez la fiche d'inscription par courrier ou par mail aux adresses suivantes avant le 15 décembre 2024 :
Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté : 20 avenue Antide Boyer - 13400 Aubagne
Léa ROUVIER - Chargée des formations - 06 02 11 93 05 - rouvierlea.liguepacasa@gmail.com
Alain CANU - Référent Handicap - contact@liguepacasa.fr

Coordonnées

Nom: Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : E-mail :

Diplôme

Je suis titulaire d'un diplôme ouvrant des prérogatives d'encadrement auprès de tout public en activité(s) physique(s) et sportive(s) : (veuillez préciser vos diplômes option / discipline)

Je suis titulaire d'un diplôme du secteur du médico-social : (Veuillez préciser votre diplôme) .

Situation professionnelle

Profession :
Nom de association/ employeur:
Adresse :
Code postal : Ville :
Téléphone : E-mail :

Amenagement

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour effectuer la formation, veuillez préciser lequel ci-dessous :

Financement

Employeur / Opérateur de Compétence (OPCO) (550€). Précisez lequel :

À titre individuel (340€).

Les règlements sont à envoyer avec l'inscription à la "Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté".
Le paiement peut être réalisé par virement.

Fiche inscription



Référent APS en ESMS - Santé le 9, 10 janvier & 8 avril 2025 à Aix-en-Provence (13)

Vos attentes

Décrire brièvement la raison de votre inscription au sein de cette formation. Quels sont vos besoins, qu'ils soient théoriques ou de terrain ? Qu'attendez-vous de cette formation ?

A series of horizontal grey lines provided for writing the response to the 'Vos attentes' section.