

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION CORRESPONDANT SPORT SANTE FORMATION

4, 5 DECEMBRE  
2023 ET 13 MARS  
2024 À AIX EN  
PROVENCE (13)



## DURÉE & COÛT DU MODULE

21 heures / 3 jours de formation

Coût pédagogique intra (plein tarif) :  
450€

Coût pédagogique intra (tarif  
individuel) : 240€



## OBJECTIFS

- Développer des compétences d'accompagnement à la mise en oeuvre d'un projet au sein d'un réseau, dans le cadre du programme "Bouger avec le Sport Adapté"
- Connaître la notion de Sport Santé
- Connaître les recommandations générales et adaptations spécifique au public dans le sport adapté
- Favoriser la pratique régulière et adaptée d'une activité physique afin de favoriser l'adoption d'un mode de vie sain
- Être capable de mettre en place des projets de lutte contre la sédentarité au sein d'un établissement et service médico-social

## MODALITES et MOYENS

A travers des méthodes actives, les stagiaires sont amenés à appréhender et connaître le rôle de référent Sport Santé afin de travailler en lien dans cette pratique.

## PUBLIC VISÉ / PRÉREQUIS

Cette formation est non qualifiante\* et à destination des personnes titulaires d'un diplôme professionnel du secteur spécialisé sans diplôme en lien avec l'activité physique :

- Diplôme d'État d'accompagnant éducatif et social (DEAES)
- Diplôme d'État d'assistant familial (DEAF)
- Diplôme d'État de moniteur éducateur (DEME)
- Diplôme d'État de technicien de l'intervention sociale et familiale (DETISF)
- Elle n'offre donc pas de prérogatives professionnelles supplémentaires.

# PLANNING PRÉVISIONNEL

## Lundi 4 décembre

**9h - 12h**

Accueil des participants  
Présentation de la formation /  
Attentes et besoins des stagiaires

### Aspects réglementaires et législatifs

Risques liés à l'inactivité physique  
et/ou sédentarité &  
Recommandations internationales  
sur l'AP et la sédentarité

### Spécificité de la population accueillie en Sport Adapté

Présentation du programme « Bouger  
avec le Sport Adapté »

### Les différents types de prévention pour la mise en place de projet

**13h - 17h**

Connaître et évaluer les besoins,  
freins et leviers de la pratique d'une  
activité physique adaptée dans son  
établissement

### Mise en situation par rapport à son vécu professionnel

Réflexion sur l'adaptation aux  
différentes populations accueillies

## Mardi 5 décembre

**9h - 12h :**

Connaître les différents acteurs pour la  
mise en place d'un projet sport santé  
sur son territoire

### Mettre en réseau les différents acteurs

Mettre en place et coordonner un  
projet en lien avec les enjeux et les  
orientations établies par l'ARS PACA

**13 - 17h :**

Travail et réflexion sur son projet  
sport santé au sein de son  
établissement

### Elaboration et mise en place du projet avec l'ensemble de l'équipe pluridisciplinaire

Point sur les éléments abordés et  
attentes de la mise en situation

## Mercredi 13 mars

**9h - 12h**

Encadrement de la pratique dans un  
environnement spécifique

### Type de profils et préconisations pour la pratique d'une activité physique adaptée

**13h - 17h**

Identifier les différents types de  
projets pouvant être mis en place  
au sein d'une structure

### Proposer un projet cohérent et intégré dans le réseau sur le territoire

Bilan de la formation et perspectives

# Fiche inscription



Correspondant Sport Santé le 4, 5 décembre 2023 et 13 mars 2024 à Aix en Provence (13)

Complétez et retournez la fiche d'inscription par courrier ou par mail aux adresses suivantes avant le 17 novembre 2023 : **Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté** : 20 avenue Antide Boyer - 13400 Aubagne  
**Léa ROUVIER** - Chargée des formations - 06 02 11 93 05 - rouvierlea.liguepacasa@gmail.com  
**Alain CANU** - Référent Handicap - contact@liguepacasa.fr

## Coordonnées

Nom:  Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## Diplôme

Je suis titulaire d'un diplôme ouvrant des prérogatives d'encadrement auprès de tout public en activité(s) physique(s) et sportive(s) : (veuillez préciser vos diplômes option / discipline)

Je suis titulaire d'un diplôme du secteur du médico-social : (Veuillez préciser votre diplôme) .

## Situation professionnelle

Profession :

Nom de association/ employeur:

Adresse :

Code postal :  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## Amenagement

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour effectuer la formation, veuillez préciser lequel ci-dessous :

## Financement

**Employeur / Opérateur de Compétence (OPCO)** (450€). Précisez lequel :

**À titre individuel** (240€).

Les règlements sont à envoyer avec l'inscription à la "Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté".  
Le paiement peut être réalisé par virement.

