

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION FORMATEUR AISANCE AQUATIQUE FORMATION

DATE A DEFINIR

## DURÉE & COÛT DU MODULE

- 35 heures
- Gratuite
- Possibilité  
d'hébergements et  
restauration sur place



## OBJECTIFS



### Institutionnels

- Connaître et s'approprier le dispositif ministériel de l'Aisance Aquatique
- Identifier les trois paliers de l'Aisance Aquatique
- Identifier les acteurs du Sport Adapté, en lien avec ce dispositif

## PRÉSENTATION

La formation de formateur en aisance aquatique est une formation gratuite qui répond à un enjeu de sécurité en matière de noyade chez les jeunes enfants. Elle vise à mener des activités d'aisance aquatique et à mettre en œuvre des classes bleues sur l'ensemble de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

## PUBLIC VISÉ PRÉREQUIS

Cette formation est non qualifiante et non diplômante.

Les titulaires d'un diplôme de MNS, d'un BNSSA, d'une licence STAPS, d'un BEES APSA ou d'un DEJEPS APSA peuvent suivre cette formation.



### Pédagogiques

- Evaluer le niveau de chaque jeune
- Construire des séances d'apprentissage pour les jeunes sur minimum 8 créneaux de 45 minutes.
- Créer et adapter des outils de prise en charge, d'observation et d'évaluation des capacités et des progrès des jeunes
- Se projeter dans la mise en œuvre de futures classes bleues

## MODALITES et MOYENS

A travers des méthodes actives, les stagiaires sont amenés à déconstruire leur représentation du handicap pour mieux appréhender les publics et proposer des interventions sportives de qualité. L'analyse de la pratique, la dynamique de groupe, les rencontres avec le public jeune sont les bases structurantes de cette formation.

# PLANNING PRÉVISIONNEL

## Lundi

8h45

Accueil des stagiaires

9h à 10h30

Formation théorique : Présentation du dispositif "aisance aquatique" et attentes + pédagogie de l'action

10h30 - 11h : Transport

11h à 12h

Formation pratique

12h à 13h

Repas

13h à 14h

Formation pratique

14h - 14h30 : Transport

14h30 - 15h

Débrief de la séance

15h - 17h30

Formation théorique : Pédagogie de l'action suite + prépa des séances du mardi

## Mardi

9h à 10h30

Formation théorique : Corps flottant

10h30 - 11h : Transport

11h à 12h

Formation pratique

12h à 13h

Repas

13h à 14h

Formation pratique

14h - 14h30 : Transport

14h30 - 15h

Débrief de la séance

15h - 17h30

Formation théorique : Corps projectile + prépa séances du mercredi

## Mercredi

9h à 10h30

Formation théorique : Outils pédagogiques

10h30 - 11h : Transport

11h à 12h

Formation pratique

12h à 13h

Repas

13h à 14h

Formation pratique

14h - 14h30 : Transport

14h30 - 15h

Débrief de la séance

15h - 17h30

Formation théorique : Développement de l'enfant + prépa des séances du jeudi

## Jeudi

9h à 10h30

Formation théorique : Développement de l'enfant

10h30 - 11h : Transport

11h à 12h

Formation pratique

12h à 13h

Repas

13h à 14h

Formation pratique

14h - 14h30 : Transport

14h30 - 15h

Débrief de la séance

15h - 17h30

Formation théorique : Représentation des formateurs et des jeunes + prépa des séances du vendredi

## Vendredi

9h à 10h30

Formation théorique : Préparation des classes bleues

10h30 - 11h : Transport

11h à 12h

Formation pratique

12h à 13h

Repas

13h à 14h

Formation pratique

14h - 14h30 : Transport

14h30 - 15h

Débrief de la séance

15h - 17h30

Formation théorique

# Fiche inscription

FORMATEUR AISANCE AQUATIQUE



Complétez et retournez la fiche d'inscription par courrier ou par mail aux adresses suivantes avant le 02 Avril 2023 :  
**Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté** : 20 avenue Antide Boyer - 13400 Aubagne  
**Oriane Spina** - Chargée des formations - 06 02 11 93 05 - oriane.spina@liguepacasa.fr  
**Alain CANU** - Référent Handicap - contact@liguepacasa.fr

## Coordonnées

Nom:  Prénom :

Date de naissance :

Adresse:

Code postal:  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## Diplôme(s)

Précisez vos diplômes :

## Amenagement

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour effectuer la formation, veuillez préciser lequel ci-dessous :

## Vos attentes

Décrivez brièvement la raison de votre inscription au sein de cette formation. Quels sont vos besoins, qu'ils soient théoriques ou de terrain ? Qu'attendez-vous de cette formation ?