

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION FORMATEUR SAVOIR ROULER A VELO ADAPTE FORMATION

22 AU 26 MAI 2023 À  
GAP (05)

## DURÉE & COÛT DU MODULE

- 28 heures
  - Gratuite
- Possibilité  
d'hébergements et  
restauration sur place



## OBJECTIFS



### Institutionnels

- Découverte du cadre réglementaire du SRAV
- Maîtriser la philosophie du SRAV au sein du Sport Adapté
- Suivi des attestations sur le territoire
- Maîtriser le déroulement des formations sur le terrain



### Technique

- Connaître et identifier les éléments simples d'un vélo
- Connaître les équipements de sécurité



### Pédagogiques

- Comprendre et animer les ateliers du bloc 1 : Savoir Pédaler
- Comprendre et animer les ateliers du bloc 2 : Savoir circuler
- Comprendre et animer les ateliers relevant du bloc 3 : Savoir Rouler
- Savoir identifier les éléments, les difficultés permettant de rouler en groupe
- Point réglementaire sur la pratique du vélo sur voie publique

## MODALITES et MOYENS

A travers des méthodes actives, les stagiaires sont amenés à déconstruire leur représentation du handicap pour mieux appréhender les publics et proposer des interventions sportives de qualité. L'analyse de la pratique, la dynamique de groupe, les rencontres avec le public jeune sont les bases structurantes de cette formation.



## PRÉSENTATION

La formation de formateur en savoir rouler à vélo est une formation gratuite qui répond à un enjeu de sécurité routière chez les jeunes enfants. Elle vise à mener des activités autour de la pratique du vélo et à mettre en œuvre des stages de savoir rouler à vélo sur la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

## PUBLIC VISÉ PRÉREQUIS

Cette formation est non qualifiante et non diplômante.  
Les titulaires d'une licence STAPS, d'un BEES APSA ou d'un DEJEPS APSA peuvent suivre cette formation.

## Lundi

### Après-midi

Accueil des stagiaires

Présentation générale du  
programme Savoir Rouler à  
Vélo Adapté

Apprentissage Bloc 1

Apprentissage Bloc 2

Apprentissage Bloc 3

Préparation des séances du  
mardi

## Mardi

### Matin

Mécanique

### Après-midi

Travaux pratiques Savoir  
Rouler à Vélo Adapté  
(en sous groupe)

Apprentissage Bloc 1

Apprentissage Bloc 2

Préparation des séances du  
mercredi

## Mercredi

### Matin

Mise en pratique en  
structure avec un groupe d'  
IME / animations de  
séances

### Après-midi

Débriefing des séances du  
matin

Préparation théorique du  
Bloc 3

Préparation des séances du  
jeudi

## Jeudi

### Matin

Mise en pratique / repérage  
Bloc 3 entre stagiaires et  
formateurs

### Après-midi

Mise en situation pratique  
avec un groupe d'IME sur le  
Bloc 3

## Vendredi

### Matin

Débriefing séances  
pratiques du Bloc 3

Bilan

Questions diverses

# Fiche inscription

SAVOIR ROULER A VELO DU 22 AU 26 MAI 2023 À GAP (05)



Complétez et retournez la fiche d'inscription par courrier ou par mail aux adresses suivantes avant le 07 Avril 2023 :  
**Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur du Sport Adapté** : 20 avenue Antide Boyer - 13400 Aubagne  
**Oriane Spina** - Chargée des formations - 06.02.11.93.05 - oriane.spina@liguepacasa.fr

## • Coordonnées

Nom:  Prénom :

Date de naissance :

Adresse:

Code postal :  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## • Diplôme

Je suis titulaire d'un diplôme ouvrant des prérogatives d'encadrement auprès de tout public en activité(s) physique(s) et sportive(s): (veuillez préciser vos diplômes option/ discipline)

N° de carte professionnelle:

Je ne suis pas titulaire d'un diplôme ouvrant des prérogatives d'encadrement auprès de tout public en activité(s) physique(s) et sportive(s) et atteste avoir connaissance que le diplôme de l'AQSA ne pourra m'être délivré.

## • Situation professionnelle

Profession :

Nom de association/ employeur:

Adresse:

Code postal :  Ville :

Téléphone :  E-mail :

## • Logement

J'ai besoin d'être hébergé

Je n'ai pas besoin d'un hébergement

