



Fédération  
Française  
du Sport  
Adapté

SUD-PACA

# Newsletter

Ligue PACA Sport Adapté — Avenue Antide Boyer — 04 42 04 94 01 — <http://liguepacasa.fr>

Juin 2019, n°3

**« Chers Amis Sportifs, et vous chers Dirigeants, Entraîneurs, Educateurs et salariés de la ligue Sport Adapté, la saison sportive touche à sa fin. Vous avez bien mérité de prendre des vacances ! Revenez nous en pleine forme afin d'accomplir des performances pour la prochaine année sportive 2019 2020 ! » Christian Gil, Président de la Ligue**

*« L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais bien de s'être bien battu »  
Pierre de COUBERTIN*

*Nous vous informons que nos bureaux seront fermés du 29 juillet au 26 août.*

## Dans ce numéro :

Edito	p1
Flash-Back	p1
CDSA 06	p2
CDSA 13	p2
CDSA 05	p3
CDSA 04	p3
CDSA 83	p4
CDSA 84	p4
Ligue PACA SA	p5

## FLASH-BACK SUR LES RENCONTRES SPORTIVES RÉGIONALES

### AVRIL

Le 5 : Championnat et Open  
Equitation à Saint-Etienne-Les-  
Orgues

Le 25 : Journée Régionale  
Activités Motrices à Forcalquier

Le 27 : Championnat de Pétanque  
à Hyères

### MAI

Le 4: Championnat Foot à 7 à  
Avignon

Le 18 : Championnat et Open VTT à  
Gap



## CDSA 06 : « TOI+MOI=OGC NICE »

C'est l'arrêt du chrono pour la 3ème édition du projet « Toi+Moi=OGC Nice ».  
Mais ne vous inquiétez pas, ce ne sont que des au revoir.

Pendant 9 mois les jeunes de l'IME Henri Wallon et les U17 de l'OGC de Nice ont partagé leur passion : le foot !

« Cette 3e année a encore été d'une richesse incroyable pour les jeunes de l'IME, grâce aux deux parrains et aux U17 du Gym. Avec le football et ses valeurs universelles, nos adolescents ont vécu une saison pleine d'émotions au cours de laquelle ils se sont perfectionnés », précise Thierry Waterloos du CDSA 06.

A l'issue de cette année, les jeunes sportifs se sont vu remettre un certificat attestant de leur participation et de leurs progrès tout du long.

→ Rendez-vous l'année prochaine pour la 4ème édition



<https://www.youtube.com/watch?>



## CDSA 13: QU'UN PAS ENTRE LE SPORT ET LE THEATRE

Après quatre journées passées raquettes en mains et balles en poches , L'Anim'tour tennis touche à sa fin.

Le 7 mai s'est déroulée la dernière journée. Des sportifs valides et en situation de handicap ont pu échanger des balles en alternant service, coup droit et revers.

Le tennis club de Rognes, de St Victoret, de St Martin de Crau, de Salon , sans oublier la Ligue de Tennis ont réuni toute leur bonne humeur et tout leur professionnalisme autour de cet évènement sportif.

Le sport est véritablement un atout santé qui combine plusieurs qualités et possibilités.

Le CDSA 13 s'est essayé au sport -théâtre ! Ces deux derniers se rapprochent sur de nombreux aspects dont l'esprit d'équipe.

Du 5 au 7 juin le stage théâtre sportif a réuni 45 participants qui ont cultivé d'énormes qualités: énergie, entraide et écoute!

**Les objectifs : Connaître ses émotions grâce au théâtre dans le but de faciliter la pratique sportive.**

Randonnée, improvisation et défilé costumé ont rythmé la mise en scène de ces trois actes. Chaque sportif a joué son rôle à merveille !

A quand la Commedia dell'CDSA 13?





## CDSA 05 , CDSA TOUT TERRAIN

A Gap, au milieu de la nature et des arbres, des Vététistes se sont donnés rendez-vous le 18 mai.



Sur les hauteurs de Gap, au Domaine de Charance, les VTT ont tracé leur chemin. Le CDSA 05 a organisé avec l'aide de l'Association Mobil'idées le championnat régional de VTT. La matinée les sportifs ont participé à la compétition.

Obstacles et zones boisées faisaient de l'endroit le lieu parfait pour ce championnat. Un vrai terrain de l'extrême!

L'après-midi les Vététistes ont pu décompresser autour d'ateliers maniabilités et mécaniques. De quoi combler tout le monde, même les plus curieux.

## CDSA 04 : SÉJOURS ESTIVAUX

### Du Beausset à Hyères



Un week-end de l'Ascension ensoleillé c'est un week-end comme on les aime ! Du 30 mai au 2 juin « La Maison des Frères » a accueilli les sportifs. Dans une ambiance joyeuse ils ont pu s'adonner à plusieurs activités plus attractives les unes que les autres : balade en bord de mer , visite des calanques de Cassis en bateau, parc d'attraction OK CORRAL, visite de villages et tournois de pétanque et de tennis de table . Cela donne envie n'est-ce pas ?

D'autres séjours sont prévus par le CDSA 04 tout au long de l'été. Située à la pointe sud de la Provence, la ville d'Hyères renferme de nombreuses activités. Du 17 au 20 juin des personnes venant de foyers occupationnels en ont découvert quelques unes : Spa, sortie en voilier, visite du parc Olbus-Riquier, sans oublier des jeux sportifs ainsi que des soirées dansantes.

De merveilleux souvenirs en tête !





## CDSA DU VAR : PAS A SON PREMIER ESSAI !

Au complexe sportif de l'Estagnol, à La Crau, les mêlées ont donné des sueurs ! Du 10 au 12 mai le championnat de France Rugby Sport Adapté a réuni 160 sportifs.

Autour du ballon, les trois équipes du Var n'ont pas démerité. Il est évident que lorsqu'il s'agit de l'ovalie les rugbymen connaissent leur sujet. C'est l'équipe Varoise en qualification ABC qui est ressortie vainqueur. Buts et crochets n'ont plus aucun secret pour eux !

Le président de la Ligue PACA était présent pour remettre une coupe à la VRSA 83, meilleure équipe marqueur d'essais.



## CDSA 84: LA BOCCIA ET LA COMPAGNIE D'ARC DE VEDENE À L'HONNEUR



### Boccia'llenge en trois temps

Entre Février et Avril la Boccia était à l'honneur. Les établissements du Vaucluse se sont affrontés autour de ce sport. Lapalud, Carpentras et Sorgues ont accueilli les joueurs de Boccia.

Au total plus de 50 sportifs ont dû se rapprocher du « Jack » (boule blanche équivalente au cochonnet).

**La Boccia en trois temps c'est trois fois plus de challenge !**

### La Compagnie d'Arc de Vedène

Dans le Vaucluse le club « La Compagnie d'Arc de Vedène » fait parler de lui. Labellisé Sport Adapté, il n'hésite pas à organiser en partenariat avec le CDSA 84 plusieurs journées.

Le 2 Juin La Compagnie était présente lors de la Journée Activités Motrices tir à l'arc et a initié 35 sportifs.

Le club était aussi présent le 15 Mai à Vedène lors de la Journée d'initiation au Tir à l'Arc dans le cadre du SAJ. 28 sportifs ont pu solliciter force, concentration et contrôle de soi, qualités propres aux archers dont à Vincent Légier, champion de France en salle Sport Adapté.





## LA LIGUE PACA : UN TRIO GAGNANT

### INTÉGRASPORTS

**L'inclusion par le Sport c'est essentiellement des temps forts !**

Le 16 mai a eu lieu la journée événement Intégrasports, le plus grand événement du sport handicap de Provence .

Le complexe sportif Jean Bouin à Marseille (13) a accueilli 20 activités, quatre circuits, une olympiade handi-engagée unique et de nombreux sourires.



### CQP

La Ligue PACA du Sport Adapté propose à l'ensemble des professionnels du secteur médico-social, sanitaire et sportif de la région une formation : le Certificat de Qualification Professionnelle « Moniteur en Sport Adapté ».

L'objectif : répondre au besoin des professionnels encadrant les activités physiques et sportives (APS), de se conformer aux dispositions réglementaires portant sur l'obligation de qualification dans le champ du Sport.

Retrouvez le programme de la formation et inscrivez-vous :

➤ <http://liguepacasa.fr/minscrire/me-former/cqp/>

### FOOTBALL

**Chronologie d'une finale enflammée !**

**6 avril 2019** : 1ère journée de stage pour 28 sportifs. C'est suite aux journées de détection dans les six départements que leurs prouesses ont pu être repérées.

**Week-end du 18 mai** : 22 joueurs étaient présents pour le stage de foot de la future sélection régionale SUD-PACA à Nîmes → 15 joueurs ont été retenus pour constituer la sélection PACA SUD 2019.

**15 juin** : dernier stage avant la coupe de France des Régions.

**22 juin** : Coupe de France des Régions. Qualification de l'équipe PACA-SUD pour les demi-finales.

**23 juin** : Finale de la Coupe de France des Régions.

**Et les gagnants sont... l'équipe PACA SUD !**

**Bravo aux coachs et surtout aux 15 joueurs de l'équipe qui ont ramené la coupe à la maison !**

