



Fédération
Française
du Sport
Adapté

SUD-PACA

Newsletter

Ligue PACA Sport Adapté — Avenue Antide Boyer — 04 42 04 94 01 — <http://liguepacasa.fr>

Mars 2019, n°2

« L'hiver a pointé le bout de son nez et laisse sa place aux beaux jours. De la neige, du ski, des activités, des championnats et toujours plus de nouveaux défis ont rythmé ce trimestre.

Revivons ensemble quelques temps forts du Sport Adapté en région PACA.

Bonne lecture ! »

« Je suis par nature, optimiste, alors j'ai confiance en vous, en nous, en notre capacité d'initiatives et d'engagement pour notre ligue. » Christian Gil, Président Ligue PACA Sport Adapté, Assemblée Générale (page 5)

Dans ce numéro :

Edito	p1
Flash-Back	p1
CDSA 13	p2
CDSA 06	p2
CDSA 05	p3
CDSA 04	p3
CDSA 84	p4
CDSA 83	p4
Ligue PACA SA	p5
À venir ...	p5

FLASH-BACK SUR LES RENCONTRES SPORTIVES RÉGIONALES

JANVIER

Le 16 : Championnat Judo Jeunes à Septèmes -les-Vallons

Le 16 : Neige Pour Tous à Bayard

Le 20 : Championnat Basket à Hyères

FÉVRIER

Le 2 : Neige pour Tous à Larche
Le 3 : Championnat de Ski Alpin à Chabanon

Le 9 : Championnat Foot à 7 à Châteauneuf-les-Martigues

Le 19 : Activités Motrices La Valette

MARS

Le 3 : Championnat Judo à Pierrefeu

Le 9 : Open Bowling à La Garde et Championnat Tennis de Table à Villefranche

Le 12 : Neige pour Tous à Crevoux

Le 17 : Championnat Natation à Berre-l'étang



CDSA DES BOUCHES DU RHONE : 1,2,3,PLONGEZ!

A vos bonnets et maillots de bain , le championnat Régional PACA de Natation est ouvert !

Le 17 Mars en direct de la piscine Claude Jouve à Berre-l'Etang 108 sportifs étaient présents sur les plongeoirs. Motivés et déterminés, les nages et les montées de podiums se sont enchainées.

C'est avec l'aide et l'accueil du personnel de la piscine Claude Jouve, que le CDSA 13 a permis à tout le monde de se sentir comme des poissons dans l'eau. L'arbitrage a contribué à la bonne organisation de la journée grâce à la mise à disposition par le Comité Départemental 13 de natation de 17 arbitres officiels.

Une piscine, des arbitres, des podiums et de la joie, quoi demander de plus pour un championnat réussi ? Pas grand-chose mis à part un bon chrono et un beau maillot !



CDSA 06 : VERS UNE PERENNITE DES PRATIQUES SPORTIVES

Une matinée du 10 Janvier, dans les Alpes-Maritimes. Dans le cadre du dispositif « Sport sur ordonnance » de la DDCS 06, le CDSA 06 s'est rendu au Centre Psychiatrique de Jour Pasteur pour accompagner 8 patients.

Les objectifs : améliorer leur santé et leur permettre une pratique d'activité physique pérenne en club.

Pour cette première séance leurs conditions physiques et sociocognitives ont été évaluées.

Sur une période de 3 mois, les patients vont ensuite se présenter à 2 séances différentes par semaine.

La première sera une séance à l'extérieur de marche nordique avec bâtons. Sur un parcours balisé et adapté les pratiquants pourront évoluer dans un cadre sécurisé.

La deuxième séance prendra la forme d'un circuit training : échauffements, atelier de renforcement musculaire, travail cardio, étirements et relaxation seront de la partie.

Au terme de ces 3 mois du programme passerelle de Sport Santé, une seconde évaluation sera réalisée pour mesurer les effets sur les patients. Le patient pourra alors bénéficier, s'il le souhaite d'un accompagnement vers un club afin de pérenniser sa pratique sportive. Tout est réuni pour y parvenir !



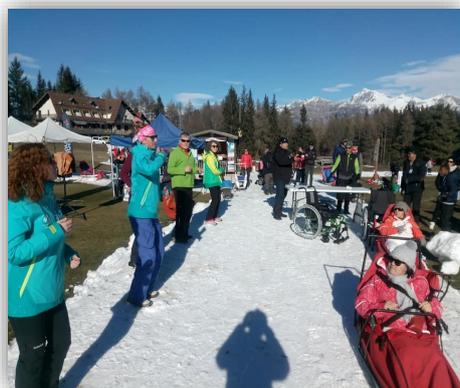


CDSA 05 : VIVE LE SPORT D'HIVER !

La montagne, l'immensité, l'air pur voici une combinaison qui aspire à beaucoup de choses positives. A Gap-Bayard dans les Hautes-Alpes, la 13^{ème} édition de « Neige pour tous » s'est déroulée le 16 janvier 2019.

« Le concept de Neige pour tous repose sur la mise en place de conditions matérielles et d'accueil afin que les personnes en situation de handicap puissent pratiquer une activité hivernale »

Explique Caroline Martz, du Comité Départemental de Sport Adapté des Hautes-Alpes (CDSA 05).



C'est en partenariat avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP) que le CDSA 05 a co-organisé cette journée. Près de 300 adultes et enfants, personnes en situation de handicap mental, psychique, physique et sensoriel, bénévoles et personnes valides se sont retrouvés autour d'activités nordiques. Parmi elles, l'activité chiens de traîneaux menée par des étudiants du Master 1 Gestion Durable des Territoires de Montagne.

Le défi : sortir de son environnement habituel et favoriser une intégration porteuse de bien-être. Pari réussi !

CDSA 04, DÉPARTEMENT MERVEILLEUX !

« Neige pour tous » à Barcelonnette



De la neige, le grand air et de la bonne humeur voici la combinaison parfaite ! Le 7 Février 2019 à Barcelonnette la journée « Neige pour tous » a rassemblé près de 250 personnes valides, en situation de handicap, bénévoles et organisateurs.

Le CDSA04, le CD handisport 04, le Conseil Départemental 04, la Communauté de commune Vallée de l'Ubaye, la DDCSPP 04, l'USEP 04 et Nordic Alpes du Sud ont tout mis en place pour que cette journée soit mémorable et que les objectifs soient atteints !

Handi et valides ont pu découvrir ensemble les activités nordiques comme les raquettes ou le tir à l'arc.



Info en plus :

Nouveau Président du CDSA 04, Gilles Lemaire



CDSA DU VAUCLUSE : DE DÉCOUVERTE EN DÉCOUVERTE

Au CDSA du Vaucluse (84), les initiations au cirque et au tennis de table ont amené les personnes en situation de handicap psychique et/ou mental sur la voie de la vie d'artiste et de pongiste.

Jonglage, pyramide, équilibre et clownerie ont été proposés par l'Ecole de cirque Galipette à 48 sportifs de six établissements du Vaucluse le 10 janvier. De quoi se mettre dans la peau de la famille Bouglione!

Le 23 janvier, le CDSA 84 a organisé avec le soutien du Tennis de Table du Vaucluse une journée d'initiation à ce sport. 22 sportifs de quatre Instituts Médicaux Sociaux (IME) se sont mis dans la peau de pongistes.

Services, smash et let n'ont plus aucun secret pour eux ! Les personnes présentes ont pu aller de découverte en découverte. La curiosité n'est donc pas un vilain défaut, bien au contraire!



Info en plus :

Nouveau Président du CDSA 84, Franck Paret

CDSA 83 : en piste !

Open départemental de bowling

Date : 26 janvier

Lieu : La Garde

Bowleurs : 80

Objectifs : enchaîner les strikes !

Qui a dit que le bowling n'était pas une discipline ?

Bowleurs, bénévoles et familles ont pu abattre grand nombre de quilles ! Echauffements des muscles et étirements ont été de la partie pour les sportifs.

Résultats : des figures, des médailles et des sourires





LA LIGUE PACA : VERS DE NOUVEAUX HORIZONS

PORTRAIT

« Je m'appelle Patrick Buttigieg et me voilà aujourd'hui dans la grande famille du Sport Adapté en tant que Cadre Technique National. Ancien Directeur Technique National de la Fédération Française de Danse, 5ème Dan de Taekwondo, titulaire du BEES des activités de natation : le sport est une vraie passion.

Mon parcours professionnel s'est essentiellement axé autour de cette passion. Au fil des années j'ai pu transmettre le goût de la pratique d'une discipline aux personnes qui m'entourent . Aujourd'hui, la FFSA est un autre chemin de ma carrière professionnelle pour le quel je souhaite apporter ma petite pierre à ce grand édifice .

Je terminerai par cette phrase de Bergson :

« Que l'avenir ne soit pas ce qu'il doit être , mais plutôt ce que nous voulons en faire » . »



ASSEMBLÉE

Samedi 16 mars se tenait l'Assemblée Générale de la Ligue PACA Sport Adapté à Aubagne (13).

L'occasion de faire un point sur les actions mises en place et les actions futures. Pour cette occasion Marc Truffaut, Président FFSA et Henri Miau, Président délégué nous ont honoré par leur présence. Pascal Agostini, Adjoint au Maire délégué au Sport de la Mairie d'Aubagne et Brigitte Amoros, déléguée au Handicap étaient aussi présents pour l'événement.

Le Sport Adapté est une grande famille qui a pour habitude d'avancer ensemble et toujours soudée. Ainsi la Ligue ne serait pas ce qu'elle est sans toutes les personnes qui collaborent

Merci aux personnes qui étaient présentes, au Comité Directeur, aux bénévoles, aux associations et merci aux sportifs qui se sont vus récompensés pour leurs performances.

LES RENCONTRES SPORTIVES À VENIR...

AVRIL

Le 5 : Championnat & Open Equitation à Saint-Etienne-les-Orgues

Le 6: Championnat d'Athlétisme à L'Isle-sur-la-Sorgue et Open de Pétanque à Aubagne

Le 25 : Activités Motrices à Forcalquier

Le 27 : Championnat de Pétanque à Hyères

MAI & JUIN

Le 4 : Championnat Foot à 7 à Avignon

Le 18 : Championnat & Open VTT à Gap

Le 25 : Championnat & Open Tennis à Lagny

Le 6 Juin: Les Beaux Défis Multisports à Bouc-Bel-Air

