

*« À l'approche des fêtes de fin d'année et de l'an 2019, la Ligue PACA Sport Adapté a déjà pris une bonne résolution.*

*Désireux de vous tenir au plus près de nous et de notre actualité sportive, nous sommes ravis de vous présenter la 1ère Newsletter de la Ligue. Chaque trimestre revivez l'essentiel de nos activités comme si vous y étiez. Intégration, dépassement, émotions, plaisir, découvrez les principales facettes du sport adapté pour les personnes en situation de handicap mental et psychique. »*

**Nous vous informons que nos bureaux  
seront fermés du 24 Décembre au 5 Janvier  
2019**

#### Dans ce numéro :

Edito	p1
Flash-Back	p1
CDSA 13	p2
CDSA 06	p2
CDSA 05	p3
CDSA 04	p3
CDSA 84	p4
CDSA 83	p4
Ligue PACA SA	p5
À venir ...	p5

## FLASH-BACK SUR LES RENCONTRES SPORTIVES RÉGIONALES

### OCTOBRE

Le 3 : Open d'Athlétisme à Sorgues  
Le 20 : Open de Bowling à la Garde  
Le 21 : Championnat de Futsal à Manosque



### NOVEMBRE

Le 7 : Open de Handball à Sorgues  
Le 18 : Championnat de Basket à Hyères



### DÉCEMBRE

Le 1er : Championnat et Open d'Escalade à Tallard  
Le 15 : Championnat et Open de Tir à l'Arc à Toulon  
Le 16 : Championnat de Cross à Carpentras & Championnat de Futsal à Marseille



## CDSA DES BOUCHES DU RHONE : LOIN D'ÊTRE MONOTONE

Du foot, du foot, du foot et du plaisir ! Le 10 Novembre se déroulait le coup d'envoi de la 4ème édition de « Tous Foot » au complexe de foot indoor du Z5 aux Milles. Sur le terrain, la Fédération française Handisport, la Fédération française de Football et la Fédération française de Sport Adapté ont fait pleurer les filets ! Un trio de tête réuni grâce aux responsables du Z5 et à leur accueil : un sans faute !



Coup de maître pour l'Anim Tour Tennis ! Pour sa deuxième édition le tournoi garde le rythme. Le 13 Novembre au Tennis Club de St Martin de Crau, Tennismen et Tenniswomen ont fait swinguer la balle. Jeu, set et match !



La journée du 4 Décembre au Tennis Club de St Victoret a fait office de deuxième service. Deux fois plus de tennis pour deux fois plus de sourires !



CDSA 13

Soufflé, touché, en plein dans le mille ! Dans le cadre de la semaine Européenne pour l'emploi des personnes en situation de handicap, BPMED a organisé une matinée de sensibilisation pour les collaborateurs du siège à Marseille. En partenariat avec le CDSA 13, les salariés de l'ESAT les Citronniers et les salariés de BPMED ont donné de leur souffle en s'initiant à la sarbacane. Une matinée riche en concentration, tirs et rires.

## CDSA 06 : TOUS UNIS

La 8ème édition du Défi Sport Entreprises Handi - Valide s'est déroulée le 13 Octobre à Mougins. Le but de cette journée : permettre aux salariés volontaires de pratiquer une activité physique avec des personnes en situation de handicap et de favoriser leur intégration dans le milieu ordinaire. Autour de cette même volonté, entreprises, établissements spécialisés, partenaires et bénévoles se sont rassemblés pour faire de cette journée un événement mémorable.



Le 17 Octobre, le CDSA 06 a débuté la 3ème édition du projet Toi + Moi = OGC Nice. Autour du ballon, les jeunes de l'IME Henri Wallon et les UI7 de l'OGC de Nice vont se réunir une fois par mois.

Le 6 Novembre la Rencontre Inter Etablissement adultes était sur le thème des activités motrices à Mandelieu. Autour d'activités sportives diverses, enfants ou adultes vont participer à ces RIE une fois par mois.

# Rencontres

Mensuelles du CDSA 06

Toi + moi = OGC Nice et Rencontre Inter Etablissement (RIE)



## DU COTE DU CDSA 05 UNE NOUVELLE SAISON COMMENCE



Le Comité Départemental des Hautes- Alpes du Sport Adapté reprend les entraînements pour la *Psycyclette 2019*. Mais Késako ?

Un séjour d'une semaine à vélo organisé par l'UNAFAM, avec des patients de psychiatrie, des soignants et des familles afin de lutter contre les idées reçues.

Suite au Défi Montagne de l'année dernière, le Comité a également mis en place un groupe montagne. Rando-raquettes, ski, cascade de glace, escalade, rando-pédestre et bien d'autres activités seront pour les participants l'occasion de s'entraîner tout au long de l'année.



Le projet : s'évader deux jours et une nuit en refuge au mois de juin.

Pour rester dans de bonnes vibes, le Comité organise toujours les journées Neige pour Tous, Activités Motrices, Inter-IME ainsi que Sport Ensemble (USEP-CDSA).



« *Ce n'est pas la victoire qui rend l'homme beau, c'est le combat* » Madeleine FERRON

La montagne, l'immensité, l'air pur il n'y a rien de mieux. Le CDSA 05 a fait découvrir ce lieu paisible à des personnes souffrant de troubles psychiques. Des hauts, des bas, à la montagne comme dans la vie, en route pour une conquête, pour [un combat ordinaire](#).

Cliquez, visionnez, appréciez!

## CDSA 04 : « TU TIRES OU TU POINTES ? »

### Championnat interdépartemental 04/05



Une partie de pétanque, ça fait plaisir ! À Château-Arnoux, le 24 Novembre 2018 nos 26 équipes interdépartementales de joueurs de pétanque ont remplacé César, Escartefigue et Panisse. De la convivialité, de la compétition et de la joie ensoleillaient le Boulodrome de St Auban.

#### Catégorie BC/BC

- 1er : HOCHARD Dylan – CORRADO Nicolas. AJSAO 04
- 2ème : COLLONA Ludovic – PANSE Stéphane. CDSA 04
- 3ème : MAS Nicole – YEDDOU Mouloud. AJSAO 04
- 4ème : QUILES Rémy – DEMOL Sandrine. AJSAO 04

#### Catégorie BC/CD

- 1er : CABRAS Yohan – BENFERHAT Hassan. AJSAO/CDSA 04
- 2ème : BENCHELEF Saadia – DUCLOS Charles. CDSA 04
- 3ème : ALOGNA Anthony – GIRAUDAU Irian CDSA 04
- 4ème : AZOULAY Evelyne – DAVID Estelle AJSAO 04

#### Catégorie CD/CD

- 1er : TOUCHE Sébastien – ARBEZ Dominique CDSA 04
- 2ème : FLAHAUT Audrey – PRIEM Christophe ARSAVS ROSANS 05
- 3ème : CLER Aurélien – DACLON Isabelle ARSAVS ROSANS 05
- 4ème : LAVIGNE Alexandre – CASTELLETTI Benjamin CDSA04





## CDSA DU VAUCLUSE : UN VENT NOUVEAU

« Bastien LERAY, 23 ans. Je viens de Vendôme dans le Loir-et-Cher. J'ai étudié en STAPS l'Activité Physique Adaptée pendant 5 ans jusqu'au Master à Poitiers (86).

C'est en réalisant mon stage de Licence 3 aux côtés des deux CTF du CDSA 86 que j'ai découvert le Sport Adapté et les missions du CDSA. J'ai pris tellement de plaisir pendant ce stage que je me suis inscrit comme trésorier du Championnat de France de Judo Sport Adapté à Poitiers puis j'ai été élu au poste de trésorier du CDSA 86.

En parallèle de mes études, je suis parti également en séjour adapté avec des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. J'ai passé de merveilleux moments à leurs côtés. C'est donc naturellement qu'après mes études j'ai postulé à l'offre du CDSA 84 et me voici !

J'ai ressenti beaucoup d'énergie dans le Sport Adapté à mon arrivée et beaucoup de choses sont déjà en place. Mon envie est de rejoindre, d'accompagner et d'aider à développer cette énergie et ces projets. J'ai déjà plein d'idées en tête que j'aimerais mettre en place comme des stages sportifs ou créer davantage de rendez-vous pour que nos sportifs puissent se retrouver et s'amuser.

J'ai  
déjà  
plein  
d'idées  
en  
tête...



Cependant un seul point me tracasse. Quand je suis descendu de ma région, on m'avait dit que j'allais y trouver de la chaleur, du soleil. Mais depuis que je suis là, il pleut un jour sur trois, comme chez moi ! L'avantage c'est que je ne suis pas dépaycé, pour le moment.

Je souhaite une bonne saison à tous. J'ai hâte de vous retrouver aux bords des terrains, des gymnases, des tatamis, des piscines...»

## CDSA 83 : « Clutch Time »

Cette année le CDSA 83 organise le championnat de France de Rugby Sport Adapté à la Crau du 10 au 12 Mai 2019.

En vue de cette rencontre riche en mêlées et en buts, le CDSA 83 a organisé une action de détection en partenariat avec le comité départemental Rugby du Var.

**Le projet : créer une équipe de rugby ABC et une équipe BCD.**

Une première détection a été faite le 20 Novembre. Nous vous attendons nombreux pour la deuxième, le mardi 18 Décembre 2018.

Venez tenter l'expérience, porter les couleurs Varoises et vous surpasser !

# Détection

Rugby deuxième journée

Le mardi 18 Décembre 2018

[S'inscrire](#)





## LIGUE PACA SPORT ADAPTÉ : 3 PILIERS, BEAUCOUP DE NOUVEAUTÉS

### FORMATION

Au mois de Septembre, la Ligue PACA Sport Adapté a organisé son premier séminaire régional de formation.

Élus, salariés des comités et CTN en charge de la formation FFSA étaient présents.

L'objectif : travailler sur les projets de formation régionale.

La ligue crée son organisme de formation . Le CQP « Moniteur en Sport Adapté » débutera au mois de Février 2019.

Il s'agit d'un diplôme qualifiant destiné aux professionnels encadrant les activités physiques et sportives. L'objectif est qu'ils se conforment aux dispositions réglementaires portant sur l'obligation de qualification dans le champ du sport par l'acquisition de compétences.

### PARTENARIAT

La ligue s'engage dans le développement du partenariat avec les fédérations délégataires.

Le président de la Ligue, Christian Gil et le Directeur Régional d'UNSS, Emmanuel Cote ont officialisé leur partenariat.



La ligue pérennise aussi son partenariat avec la Ligue PACA de Judo et reconduit la convention avec la ligue FFF Méditerranée.

Ambitieux, la Ligue et ses partenaires ont en tête de nombreux projets. Restez à l'écoute!

### ENGAGEMENT

La Ligue PACA Sport Adapté poursuit de nouveau cette année cette démarche citoyenne. Paloma nous a rejoint motivée le 5 Novembre 2018 pour une durée de 8 mois. Bienvenue dans la famille du Sport !

« En deuxième année de Master Rédacteur Professionnel, j'ai voulu m'engager dans une démarche citoyenne en lien avec mes études et avec ma volonté de me sentir utile. Au sein de la Ligue PACA Sport Adapté je développe mes compétences en écriture et en communication dans une association bienveillante. » Paloma



## LES RENCONTRES SPORTIVES À VENIR...

... et bien d'autres encore

### JANVIER

Le 16 : Championnat Judo Jeunes à Septemes & Neige pour tous Multisports à Bayard

Le 20 : Championnat de Basket à Vence

### FÉVRIER

Le 2 et 3 : Championnat de Ski fond/alpin à Chabanon

Le 7 : Neige pour tous Multisports à Barcelonnette

Le 9 : Championnat de Foot à 7 à Châteauneuf

Le 19 : Journée régionale Activités Motrices à la Valette

### 2019

Plus que jamais notre but : vous faire atteindre des sommets !

Notre Ligue toujours à vos côtés pour réaliser vos rêves ...

Meilleurs vœux en cette nouvelle année 2019